

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий
тренеров-преподавателей ГАНОУ СО "ДВВС"
с 01 апреля 2026 года

	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Группа	Кол-во человек	Общее количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Вид подготовки	День/время проведения учебно - тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ПРЫЖКИ В ВОДУ													
1	Лобанова Лариса Ивановна	УТ-1	12	40	14	зал	09.00 - 10.00	15.00 - 16.00	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	выходной
					6 часов зал 8 часов вода	вода	10.00 - 12.00	16.00 - 17.00	10.00 - 12.00		10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	
					всего часов:		3	2	3		3	3	
		8	зал		15.00 - 16.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	Методическая работа			
		4 часа зал 4 часа вода	вода		16.00 - 17.00		16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00				
		всего часов:			2		2	2	2				
		18	зал		17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	12.00 - 13.00			
6 часа зал 12 часа вода	вода	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	13.00 - 15.00						
всего часов:		3	3	3	3	3							
2	Микаренко Максим Евгеньевич	УТ-4	8	42	18	зал	08.00 - 09.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	08.00 - 09.00	15.00 - 16.00	08.00 - 09.00	выходной
					6 часа зал 8 часов вода	вода	09.00 - 11.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	09.00 - 11.00	16.00 - 18.00	09.00 - 11.00	
					всего часов:		3	3	3	3	3		
		24	зал		Методическая работа	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	11.00 - 13.00			
		9 часов зал 15 часов вода	вода			10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	13.00 - 15.00			
			зал			17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 21.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	Методическая работа		
		18.00 - 20.00	19.00 - 20.00		18.00 - 20.00	19.00 - 21.00	18.00 - 20.00	19.00 - 21.00					
всего часов:		3	4	5	3	5	4						
3	Мишарина Анастасия Андреевна	НП-3(1)	12	30	8	зал	Методическая работа	16.00 - 17.00	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	выходной
					4 часа зал 4 часа вода	вода		17.00 - 18.00	15.00 - 16.00		15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	
					всего часов:			2	2		2	2	
		14	зал		09.00 - 10.00	08.00 - 09.00	09.00 - 10.00	08.00 - 09.00	09.00 - 10.00	17.00 - 18.00			
		6 часов зал 8 часов вода	вода		10.00 - 11.00	09.00 - 11.00	10.00 - 11.00	09.00 - 11.00	10.00 - 11.00	18.00 - 19.00			
		всего часов:			2	3	2	3	2	2			
		8	зал		14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	12.00 - 13.00				
4 часа зал 4 часа вода	вода	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	13.00 - 14.00							
всего часов:		2	2	2	2	2							

4	Хохрякова Яна Сергеевна	НП - 2(3)	12	22	8	зал	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	11.00 - 12.00
					4 часа зал	вода	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00	12.00 - 13.00
					4 часа вода							
		всего часов:			2		2		2	2		
		НП - 3(2)	12		8	зал	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	13.00 - 14.00
					4 часа зал	вода	15.00 - 16.00		15.00 - 16.00		15.00 - 16.00	14.00 - 15.00
					4 часа вода							
		всего часов:			2		2		2	2		
		НП - 1(1)	12		6	зал		Методическая работа	18.00 - 19.00	Методическая работа	18.00 - 19.00	09.00 - 10.00
3 часа зал	вода			19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	10.00 - 11.00					
3 часа вода												
всего часов:		2		2		2	2					
5	Клюкин Денис Ильич	УТ - 3	14	29	14	зал	15.00-16.00	16.00-17.00	16.00-17.00	15.00-16.00	16.00-17.00	16.00-17.00
					6 часов зал	вода	16.00-17.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.00-18.00	17.00-18.00	17.00-19.00
					8 часов вода							
		всего часов:			2	2	2	3	2	3		
		НП-1(2)	6		6	зал	08.00-09.00	Методическая работа	08.00-09.00	Методическая работа	08.00-09.00	Методическая работа
					3 часа зал	вода	09.00-10.00		09.00-10.00		09.00-10.00	
					3 часа вода							
		всего часов:			2		2		2			
		УТ-4 (ОФП)	4		4	зал		15.00-16.00	15.00-16.00	08.00 - 09.00	15.00-16.00	
					1	1	1	1				
ССМ (ОФП)	5	5	зал	17.00 - 18.00	09.00-10.00	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00				
					18.00 - 19.00							
всего часов:		1	2	1		1						

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера- преподавателя	Группа	Кол-во человек	ВСЕГО количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Спортивная зона	День/время проведения тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ПЛАВАНИЕ													
1	Егоров Алексей Владимирович	УТ-3(1)	12	42	14 2 часа зал 12 часов вода	зал		08.00 - 09.00		08.00 - 09.00			
						вода	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	09.00 - 11.00		
						всего часов:	2	3	2	3	2	2	
		ССМ-1(1)	3		28	зал	08.00 - 09.00 17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	08.00 - 09.00 17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	08.00 - 09.00 17.00 - 18.00	08.00 - 09.00 15.00 - 16.00	
						вода	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	
ССМ-2(1)	2	4	10 часов зал 18 часов вода	всего часов:	5	4	5	4	5	5			
ССМ-3(1)	4												
2	Давыдов Евгений Андреевич	НП-1(1)	15	40	6 3 часа зал 3 часа вода	зал	Методическая работа	08.00 - 09.00	Методическая работа	08.00 - 09.00	Методическая работа	10.00 - 11.00	
						вода		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		11.00 - 12.00	
						всего часов:	2	2	2	2			
		НП-1(2)	15		6 3 часа зал 3 часа вода	зал	Методическая работа	15.00 - 16.00	Методическая работа	15.00 - 16.00	Методическая работа	12.00 - 13.00	
						вода		16.00 - 17.00		16.00 - 17.00		13.00 - 14.00	
		ССМ-1(2)	4		2	28	всего часов:	2	2	2	2		
		ССМ-2(2)	2										
ССМ-3(2)	4	6 часов зал 22 часа вода	зал	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00				
			вода	06.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	06.00 - 08.00 18.00 - 20.00	07.00 - 08.00 18.00 - 20.00	06.00 - 08.00 18.00 - 20.00	08.00 - 10.00 18.00 - 20.00				
				всего часов:	5	4	5	4	5	5			
3	Силин Сергей Дмитриевич	ССМ-1(3)	7	42	28 9 часов зал 19 часов вода	зал	15.00 - 16.00 18.00 - 19.00	15.00 - 16.00 18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	15.00 - 16.00 18.00 - 19.00	15.00 - 16.00 18.00 - 19.00		
						вода	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	07.00 - 08.00 16.00 - 18.00	
						всего часов:	5	5	4	5	5	4	
		УТ-3(4)	12		14 4 часа зал 10 часов вода	зал	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	Методическая работа	
						вода	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00		
				всего часов:	3	3	2	3	3	4			
4	Силина Ирина Владимировна	УТ-1(1)	18	42	12 3 часа зал 9 часов вода	зал	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00		09.00 - 10.00			
						вода	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	09.00 - 11.00	10.00 - 11.00	09.00 - 11.00	08.00 - 10.00	
						всего часов:	2	2	2	2	2	2	
		УТ-1(2)	18		12 3 часа зал 9 часов вода	зал	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00		14.00 - 15.00			
						вода	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	14.00 - 16.00	15.00 - 16.00	14.00 - 16.00	10.00 - 12.00	
		УТ-4	20		18	18	зал		18.00 - 19.00		18.00 - 19.00		
							2 часа зал 16 часов вода	вода	08.00 - 09.00 16.00 - 18.00	08.00 - 09.00 16.00 - 18.00	08.00 - 09.00 16.00 - 18.00	08.00 - 09.00 16.00 - 18.00	08.00 - 09.00 16.00 - 18.00
				всего часов:	3	4	3	4	3	1			

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Группа	Кол-во человек	ВСЕГО количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Спортивная зона	День/время проведения тренировочных занятий							
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
5	Чучкалов Денис Васильевич	УТ-1(3)	14	40	12 3 часа зал 9 часов вода	зал		16.00 - 17.00 ОФП		16.00 - 17.00 ОФП		12.00 - 13.00 ОФП	Выходной	
						вода	15.30 - 17.00	17.00 - 18.00	16.00 - 18.00	17.00 - 18.00	15.30 - 17.00	13.00 - 15.00		
						всего часов:	1,5	2	2	2	1,5	3		
		УТ-2	15		14 3 часа зал 11 часов вода	зал	07.00 - 08.00		08.00 - 09.00 ОФП		07.00 - 08.00			
						вода	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	09.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00		
						всего часов:	3	2	2	2	3	2		
		УТ-3(2)	17		14 3 часа зал 11 часов вода	зал	17.00 - 18.00		18.00 - 19.00 ОФП		17.00 - 18.00			
						вода	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	19.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	10.00 - 12.00		
						всего часов:	3	2	2	2	3	2		
6	Надеев Кирилл Николаевич	НП-2(1)	18	33	9 3 часа зал 6 часов вода	зал	11.00 - 12.00		11.00 - 12.00		11.00 - 12.00	Методическая работа	Выходной	
						вода	10.00 - 11.00	10.00 - 11.30	10.00 - 11.00	10.00 - 11.30	10.00 - 11.00			
						всего часов:	2	1,5	2	1,5	2			
		УТ-1(4)	18		12 3 часа зал 9 часов вода	зал		08.00 - 09.00		08.00 - 09.00	08.00 - 09.00			
						вода	08.00 - 10.00	09.00 - 10.00	08.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 11.00		
						всего часов:	2	2	2	2	2	2		
		УТ-1(5)	18		12 2 часа зал 10 часов вода	зал		16.00 - 17.00		16.00 - 17.00				
						вода	16.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 18.00	11.00 - 13.00		
						всего часов:	2	2	2	2	2	2		
7	Гузеев Данил Владимирович	НП-2(2)	16	35	9 2 часа зал 7 часов вода	зал		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00 ОФП		Методическая работа	Выходной	
						вода	08.00 - 10.00	08.00 - 09.00	08.00 - 10.00	08.00 - 09.00	08.00 - 09.00			
						всего часов:	2	2	2	2	1			
		УТ-1(6)	16		12 2 часа зал 10 часов вода	зал			15.00 - 16.00		15.00 - 16.00 ОФП			
						вода	15.00 - 17.00	15.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.00 - 17.00	16.00 - 17.00	08.00 - 10.00		
						всего часов:	2	2	2	2	2	2		
		УТ-3(3)	14		14 2 часа зал 12 часов вода	зал		17.00 - 18.00 ОФП		17.00 - 18.00				
						вода	17.00 - 19.00	18.00 - 20.00	17.00 - 19.00	18.00 - 20.00	17.00 - 19.00	11.00 - 13.00		
						всего часов:	2	3	2	3	2	2		

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Группа	Кол-во человек	Общее количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Вид подготовки	День/время проведения учебно - тренировочных занятий							
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ														
1	Маслова Анастасия Геннадьевна	УТ-5	7	42	18	зал	15.00-17.00 хорео	16.00-17.00 прыжки	15.00-16.00 хорео	15.00-16.00 хорео	16.00-17.00 прыжки			
					5 часов зал 13 часа вода	вода	17.00 - 18.00	17.00 - 19.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	17.00 - 19.00	12.00-15.00		
		УТ-2			7	всего часов:		3	3	3	3	3	3	
		ССМ-2			8	24	зал	10.00-12.00 хорео	11.00-12.00 прыжки	10.00-11.00 хорео	10.00-11.00 хорео	11.00-12.00 прыжки	11.00-12.00 прыжки	
						7 часов зал 17 часов вода	вода	08.00 - 10.00	08.00 - 11.00	08.00 - 10.00 11.00 - 12.00	08.00 - 10.00 11.00 - 12.00	08.00 - 11.00	08.00-11.00	
			всего часов:		4	4	4	4	4	4				
2	Курахтина Елена Станиславовна	УТ-4	8	42	18	зал	08.00-09.00 хорео	11.00-12.00 прыжки	11.00-12.00 хорео	11.00-12.00 хорео	11.00-12.00 прыжки	10.00-11.00 прыжки		
					6 часа зал 12 часов вода	вода	09.00-11.00	9.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	08.00-10.00		
		ССМ-1			7	всего часов:		3	3	3	3	3	3	
		НП-3(1)			8	24	зал	17.00-19.00 хорео	17.00-19.00 прыжки	18.00-19.00 хорео	18.00-19.00 хорео	17.00-19.00 прыжки		
						8 часа зал 16 часов вода	вода	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-17.00	11.00-15.00	
НП-3(1)		8	всего часов:		4	4	4	4	4	4				
3	Матисон Людмила Борисовна	УТ-4	8	21	2	зал			11.00-12.00 хорео	11.00-12.00 хорео				
					1	вода	09.00-10.00							
		НП-3(1)			8	2	вода			14.00-15.00	14.00-15.00			
		НП-3(2)			8	2	зал			16.00-17.00 хорео	16.00-17.00 хорео			
		УТ-2			7	2	зал			17.00-18.00 хорео	17.00-18.00 хорео			
		УТ-5			7	4	зал	15.00-17.00 хорео		15.00-16.00 хорео	15.00-16.00 хорео			
		ССМ-1			7	4	зал	17.00-19.00 хорео		18.00-19.00 хорео	18.00-19.00 хорео			
		ССМ-2			8	4	зал	10.00-12.00 хорео		10.00-11.00 хорео	10.00-11.00 хорео			
						всего часов:		7		7	7			